

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	35	
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25	
ТТК № 1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100	0,700	0,100	1,900	11	15	
ТТК(АКТ и/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100	2,679	12,047	5,685	144	15	
	СРЕД:		2,494	4,352	8,201	83		
1-Первые блюда								
№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		2,545	6,885	17,285	142		
2-Вторые блюда								
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,768	12,609	19,917	232	20	
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,795	14,749	7,996	216	10	
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10	
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100	26,697	24,450	0,970	332	10	
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90	14,001	19,871	13,841	293	20	
	СРЕД:		17,462	16,631	9,331	257		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	10	
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,007	28,901	16,908	397	10	
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ - СЭНДВИЧ С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/165 г	165г	0,908	4,730	8,663	81	10	
	СРЕД:		12,788	16,663	23,256	295		
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	15	
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40	
№139/2015г. Дели	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	5	
№ 38 Сбор. Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180	4,447	12,735	40,916	297	10	
	СРЕД:		5,840	8,183	38,070	250		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	30	
Директор	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39		
5-Хлеб								
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
Зав. производством	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
8(800)234-33-88	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
poelidovolen.ru								
Итого:			89,00	42,457	52,906	115,130	1 112	